



[Base de connaissances](#) > [Nos formations](#) > [Combien de temps doit-on consacrer à une formation en tant que participant ?](#)

Combien de temps doit-on consacrer à une formation en tant que participant ?

Jelena - 2024-07-02 - [Nos formations](#)

Cela varie légèrement d'une formation à l'autre, mais généralement, nous estimons le temps de travail requis pour terminer un module à environ 3 ou 4 heures par semaine. L'idée consiste à consacrer environ 20 minutes par jour à votre développement professionnel.

Cependant, c'est à vous qu'il revient de définir combien de temps vous souhaitez passer sur un module. La plupart des participants indiquent consacrer entre 2 et 3 heures par semaine à leur formation, mais certains expliquent qu'ils ont vraiment approfondi le sujet et passé plus de temps sur leur formation.